



Association adrénaline  
Espace Roger Rivière  
42320 la Grand-Croix

## Réunion du 03/01/2017

### Présents

Michel D, Hélène, Fred C., Lucien (au début), Roland, Annick, Claire, Cédric, Clément

### Planning :

Le planning a été remis à jour :

JOUR	SALLE	ACTIVITES	
1er mardi	salle escalade	Escalade et manœuvre de cordes	
	salle sport co	Badminton	
2ème mardi	salle escalade	Escalade	
	salle sport co	18h-19h : Initiation roller	19h-20h : Hockey
3ème mardi	salle escalade	Escalade	
	salle sport co	Volley	
4ème mardi	salle escalade	Escalade	
	salle sport co	18h-19h : jeux de ballon	19h-20h : Foot / Hand
jeudi	salle escalade	Escalade / Activités gym enfants	

### Référents activités :

Il est proposé d'identifier des référents par activité pour aider au bon déroulement des activités (mise en œuvre de l'activité, consignes pour le matériel, proposition de règles de jeux...).

Référents activités :

Escalade et manœuvre de cordes : Jacques, Michel D, Roland, Lucien, Hélène, Guy, Fred

Badminton : Cédric, Claire, Michel G, Georges ?

Roller : Lucien, Claire, Cédric

Volley : Michel G, Michel D, Roland, Jacques, Lucien

Jeux de ballon en famille : Claire, Manue

Hand : Roland, Lucien, Jacques

Foot : Michel G, Michel D, Jean-Pierre

Activités enfants le jeudi : Cécile

Si d'autres personnes souhaitent se rajouter merci de nous en faire part.

**Formation aux 1<sup>ers</sup> secours :**

Le dossier de demande de subvention demandée à la mairie a été déposé fin décembre. L'action identifiée dans ce dossier porte sur une formation aux premiers secours pour les adhérents.

Cédric a commencé à demander des devis. L'Union Nationale des Sapeurs Pompiers nous propose une formation de 7 h pour 10 personnes pour 500 €. Cependant cette formule est relativement longue et ne permet pas de former spécifiquement l'ensemble des adhérents sur nos activités,

D'autres devis seront demandés à la Croix Rouge et à l'Association de Protection Civile (ADPC) pour comparer les tarifs et les offres disponibles.

Par ailleurs, les adhérents seront questionnés sur leurs disponibilités et leurs besoins vis à vis de telles formations.

**Matériel :**

L'inventaire, le contrôle et le marquage du matériel sera réalisé un jeudi au mois de janvier. Les adhérents seront sollicités pour y participer, Clément envoie un mail.

**Idées de sortie :**

Course d'orientation (ex : à la Ricamarie)

Via ferrata

Randonnées avec des ânes

..... à développer lors de la prochaine réunion